

# 競 技 日 程

令和元年6月23日（日）

受付開始時刻 7:30

競技終了予定時刻 12:40

トラック			招集完了	競技開始
女子	400mH	(1組)	8:45	9:00
男子	400mH	(2組)	8:55	9:10
女子	800m	(1組)	9:15	9:30
男子	800m	(1組)	9:20	9:35
男子	110mH	(1組)	9:30	9:45
中学女子	100mH	(1組)	9:35	9:50
女子	100mH	(1組)	9:40	9:55
女子	200m	(1組)	9:45	10:00
男子	200m	(3組)	9:50	10:05
女子	5000m	(1組)	10:05	10:20
女子	1500m	(1組)	10:30	10:45
男子	1500m	(2組)	10:40	10:55
女子	400m	(1組)	11:00	11:15
男子	400m	(3組)	11:05	11:20
男子	3000m	(1組)	11:25	11:40
男子	5000m	(1組)	11:25	11:40
女子	100m	(2組)	11:55	12:10
男子	100m	(6組)	12:05	12:20
フィールド				
男子	走幅跳		8:30	9:00
男子	棒高跳		8:30	9:00
女子	走幅跳		8:30	9:00
男子	走高跳		9:30	10:00
女子	走高跳		9:30	10:00
男子	三段跳		10:00	10:30
男子	砲丸投		10:00	10:30
高校男子	砲丸投		10:00	10:30
高校女子	砲丸投		10:00	10:30

※フィールドは競技開始30分前より練習ができます。

※下線時間は招集完了時刻です。

※競技中、トラック内でのウォーミングアップは禁止します。

## 競 技 注 意 事 項

1. 競技会は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに大会要項、および競技会申し合わせ事項により運営する。
2. 招集は、トラック種目は競技開始20分前、フィールド種目は競技開始30分前に完了すること。
3. 競技中に発生した障害、疾病については、応急処置は主催者において行い、加入する傷害保険の範囲で対応するものとし、以後の責任は問わない。

